



＋ ヒロシマ平松病院の基本理念と方針



当院は整形外科疾患の患者さんを中心に急性期から回復期、維持期まで思いやりと真心をもって医療を提供します。

また、広島市南区を中心とする地域包括ケアシステムに貢献すべく、併設の居宅介護支援事業「サポートひらまつ」、訪問看護ステーション「サポートひらまつ」、訪問介護事業所「サポートひらまつ」、通所介護事業所「サポートひらまつ」とともに医療と介護の連携にも積極的に取り組みます。

要支援／要介護の方へ

＋ 1-2時間型の(介護予防)通所リハビリテーション

定員10名
3枠

当院の理学療法士が利用者お一人お一人の身体機能を把握し、お身体の状態に合わせて個別のリハビリ・自主トレーニング・集団体操などを行います。所要時間は約90分です。

病院での入院リハビリや外来リハビリに続いて心身機能の維持・改善を図り、元気で自立した生活が送れるようにサポートします。



＋ ロコモ(運動器症候群)を 予防・改善したい！！

ロコモとは

骨、関節、筋肉などの働きが低下し、要介護状態や寝たきり状態になる危険が高くなった状態です。

ロコモを予防・改善するには

適度な運動を通じて、筋力・柔軟性・バランス能力の改善が必要です。

通所リハビリテーションの目標

当院の通所リハビリテーションでは、整形外科領域で研鑽を積んだ理学療法士が身体機能を丁寧に評価し、お身体の状態に合わせてロコモを予防・改善するお手伝いをします！



ヒロシマ平松病院の通所リハビリテーションについて

事業所概要

事業所番号: 3410123701
利用定員: 30名 (10名×3枠)
開設年月: 平成30年3月

サービス提供体制

営業日: 月曜日～金曜日 (祝日も営業)
(8月13～15日、12月30日～1月3日を除く)
営業時間: 8:30～17:30
サービス提供時間 ①10:00～11:30
②13:00～14:30
③15:00～16:30

※南区(宇品町、似島町を除く)及び中区は送迎の対応しています。
ご相談ください。

※ウォーターサーバーを設置しています。

ご利用の流れ (約90分)

バイタルチェック (約10分)

血圧測定、問診

個別リハビリ (約20分)

身体機能評価、
評価結果に応じた運動指導など

自主トレーニング (約30分)

筋力トレーニング、ストレッチング、
有酸素運動など

集団体操 (約30分)

転倒予防体操、筋力強化体操、
ストレッチング体操など

ご利用をお勧めしたい方

- 運動の専門家から個別のアドバイスを受けたい方
- 運動を続けていつまでも元気で自分らしく生活したい方
- 退院後も効果的なリハビリを続けたい方
- 腰や膝の痛みで悩んでいる方
- 集団レクリエーションは苦手で運動だけを希望する方

ヒロシマ平松病院へのアクセス／連絡先

《アクセス方法》

【電車・バスでお越しの方】

- ① 広電バス 5号線 大学病院行
「大学病院入口」で下車
徒歩約10分
- ② 広電バス 26号(旭町)線
「皆実町1丁目」で下車
すぐ横
- ③ 広電電車 5号線 広島港行
「南区役所前」で下車
徒歩約5分

【お車でお越しの方】

駐車場 29台



ヒロシマ平松病院
通所リハビリテーション

担当者 近藤(こんどう)／錦織(にしこおり)

TEL 080-2886-7586 (直通)

FAX 082-258-1545