

令和5年度 1回目 嗜好調査結果報告

病院の食事について入院患者様にアンケートを行いましたので、ご報告します。
アンケート調査へのご協力ありがとうございました。

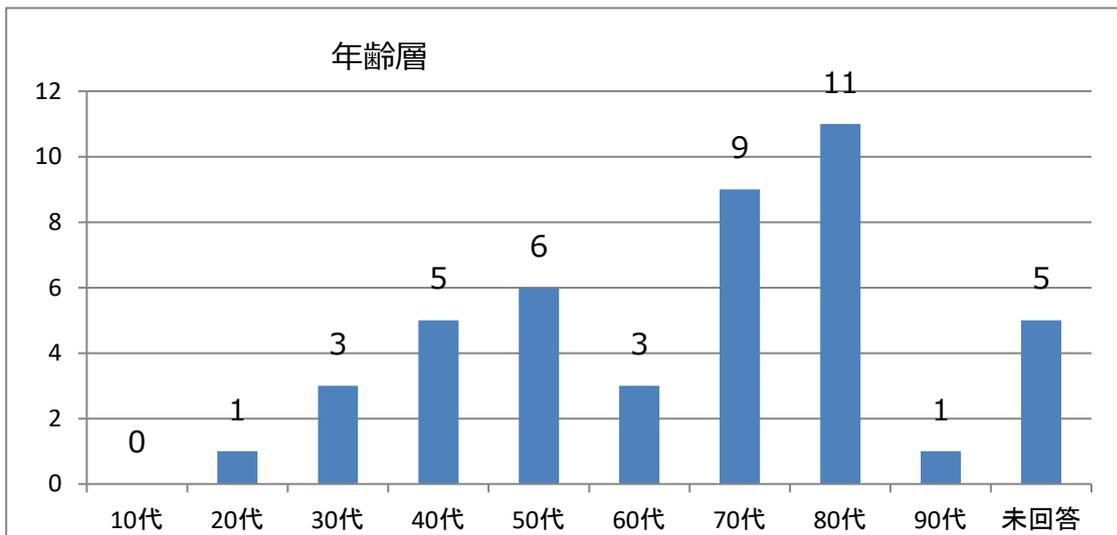
対象者 50名 (常食の食事を食べられている男性と女性に実施)

日時 令和5年 5月26日 (金) 昼食時

回収率 88.0% (44名回答)

内訳 男性13名 女性26名 未記入5名

平均年齢 平均 67.71歳



～栄養科より～

近年、食材の高騰や不足する中で委託業者と検討し、健康的な食事の提供できるよう、日々努めており、その成果もあり、食事全体の満足度は『普通』まで含めると約9割の方から評価をいただいております。

味の薄さを感じられておるご意見がありましたが、当院では1日7.5gとし、提供しております日本人の塩分摂取量は年々減ってきているとは言いますが、最新の平成30年国民健康・栄養調査によると、日本人の食塩摂取量は、男性11g、女性9.3gとなっており、目標は男性7.5g 女性6.5gですので、食事摂取基準に比べまだ3g以上オーバーしている状況です。塩分は身体において必要な栄養量ではございますが、摂りすぎますと、心臓や腎臓に負担をかけてしまいます。

美味しくいただける食事を続けていくためにも薄味に慣れることも大切です。



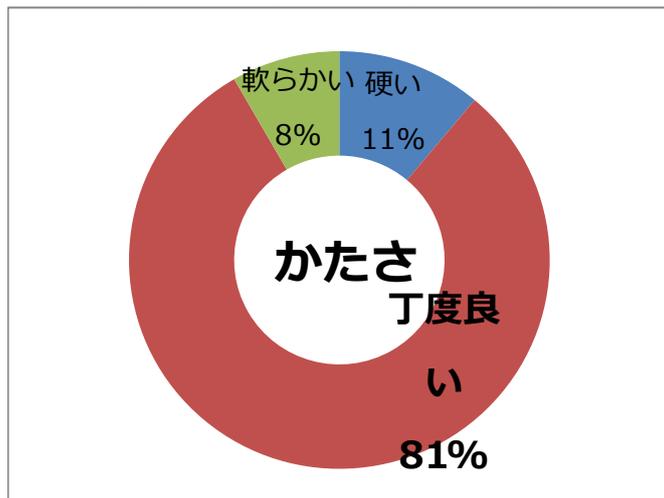
食事に関してお困りごとやご意見がありましたら、お声いただければ対応できる場合がございますので、ご相談ください。今回の調査結果を参考にし、食事を通して皆様が快適な入院生活を過ごせるようにスタッフ一同努めてまいります。

調査結果

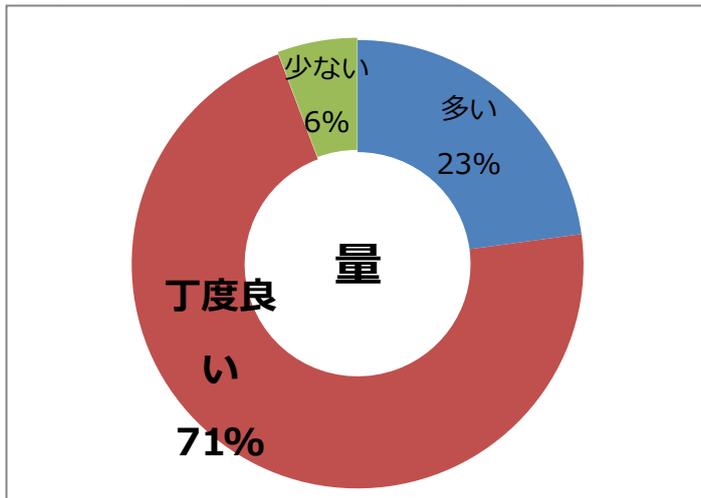
★未回答は外しております

①主食（ご飯）について

	硬い	丁度良い	軟らかい
かたさ	4	29	3

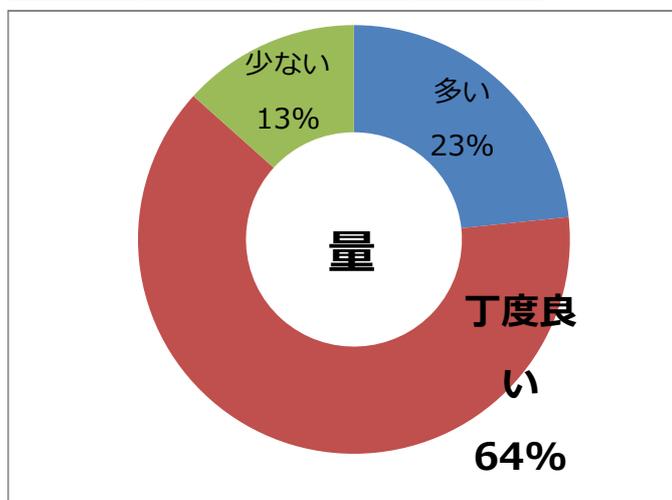


	多い	丁度良い	少ない
量	8	25	2

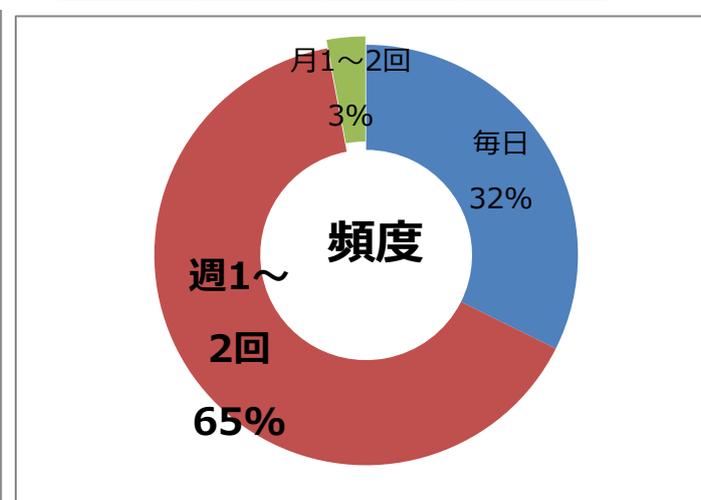


②主食（パン）について

	多い	丁度良い	少ない
量	7	19	4

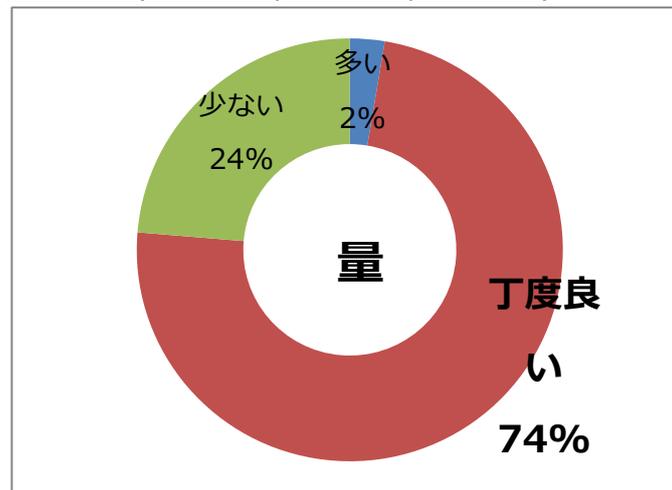


	毎日	週1~2回	月1~2回
頻度	11	22	1

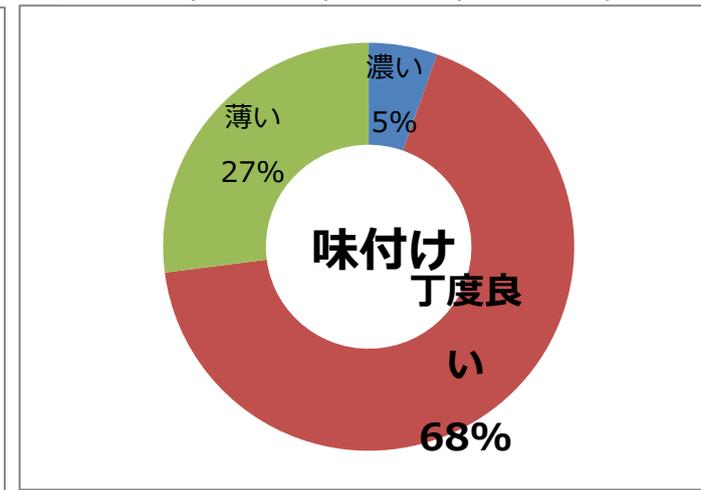


③おかずについて

	多い	丁度良い	少ない
量	1	28	9



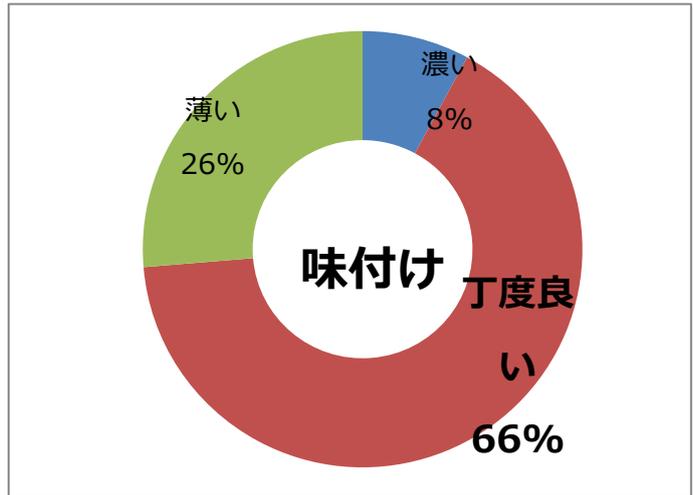
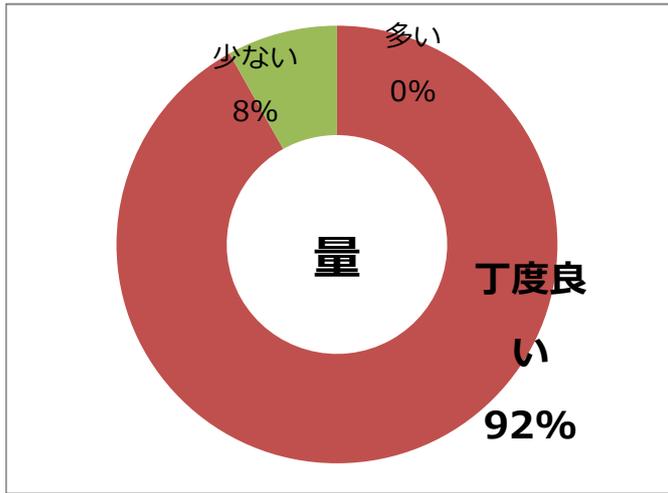
	濃い	丁度良い	薄い
味付け	2	25	10



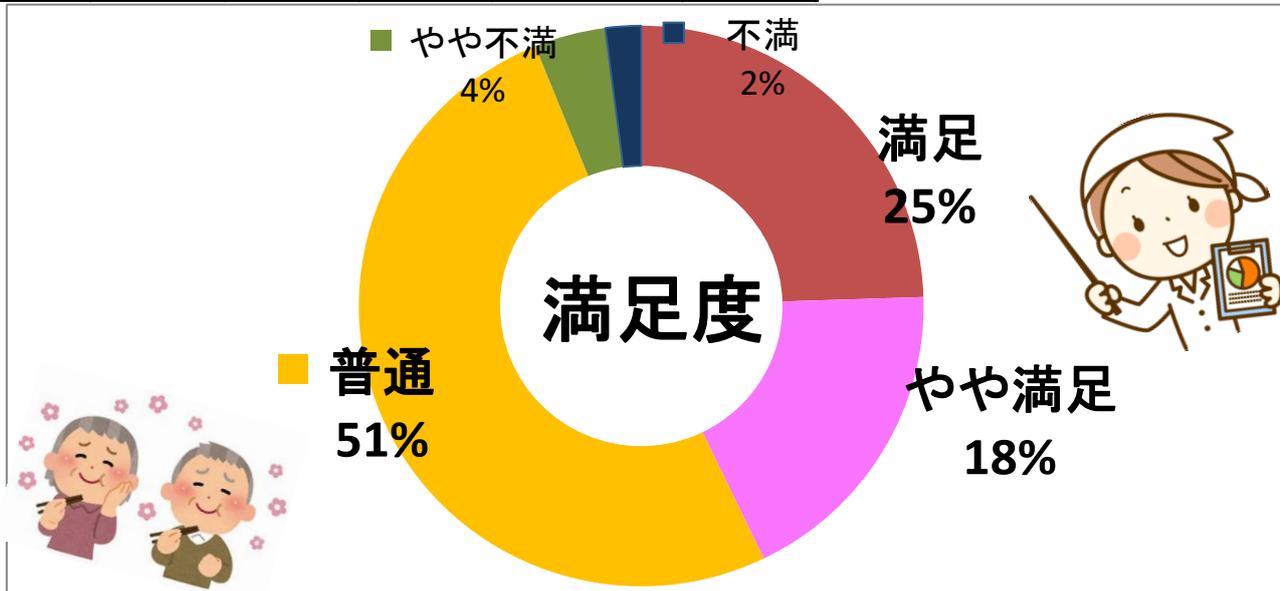
④汁物について

	多い	丁度良い	少ない
量	0	34	3

	濃い	丁度良い	薄い
味付け	3	25	10



	満足	やや満足	普通	やや不満	不満
満足度	12	9	25	2	1



自由意見

- ・パンと味噌汁ではなくパンとコーヒの組み合わせも時々ほしい。
- ・もう少し味が濃くてもいいと思います。
- ・毎食汁ものが出るとご飯を美味しくいただけると思います。
- ・主食やおかずの量を選べたら良いと思います。
- ・ご飯は美味しいのにおかずが少ないのが残念。
- ・好きな食材だと偏りがありますので、今のままでよいです。



この他にも多数ご意見、感謝の言葉をいただきました