

令和6年度 2回目 嗜好調査結果報告

病院の食事について入院患者様にアンケートを行いましたので、ご報告します。
アンケート調査へのご協力ありがとうございました。

対象者 46名 (常食の食事を食べられている男性と女性に実施)

日時 令和6年 10月31日(木) 昼食時

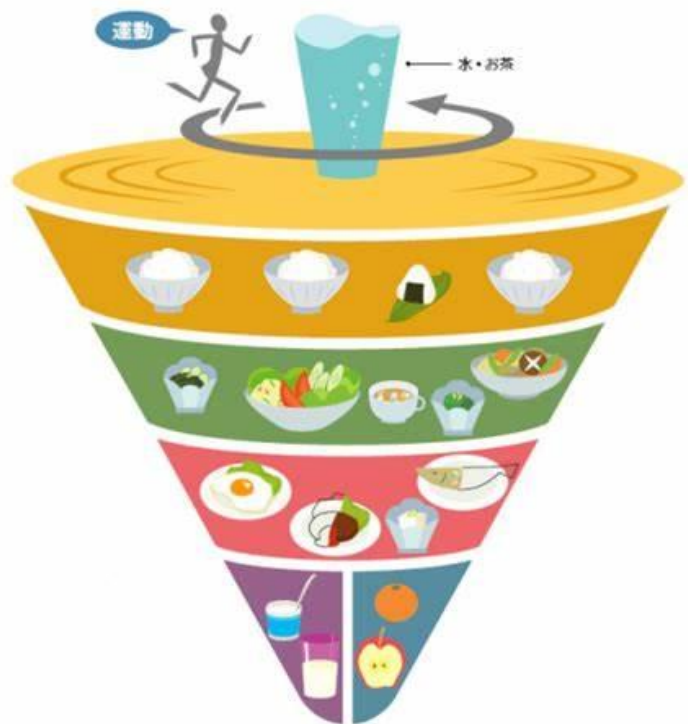
回収率 82.6% (38名回答)

内訳 男性14名 女性19名 未記入5名

～栄養科より～

食事全体の満足度は『普通』まで含めると約9割の方から評価をいただいております。
主食の量につきましては『多い』という意見が37%、おかずについても、『少ない』と感じられる方が24%おられました。
年齢や性別により量の多さ・少なさを感じる方も多いと思いますが、
病院食は栄養バランスを考え提供しています。

バランスの良い食事というのは
『食事バランスガイド』という図で
分かりやすく示されています。
駒の上部に位置する料理区分ほど
摂取すべき量が多いこと表しますので
主食を多く、おかずを少なめにすると駒が
駒が回りやすくなります。
偏りのある食事をすると、この駒が
回りにくい。つまり、
バランスの悪い食事となってしまいます。
この駒を意識して
食事を摂るようにしましょう。



病院食を皆さんにより美味しく、
そして安全に食べていただけるようスタッフ一同 努めてまいります。
食事のことで何か困りごとがありましたらいつでもご相談下さい。

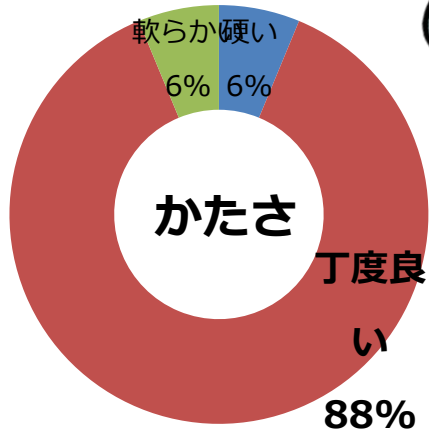


調査結果

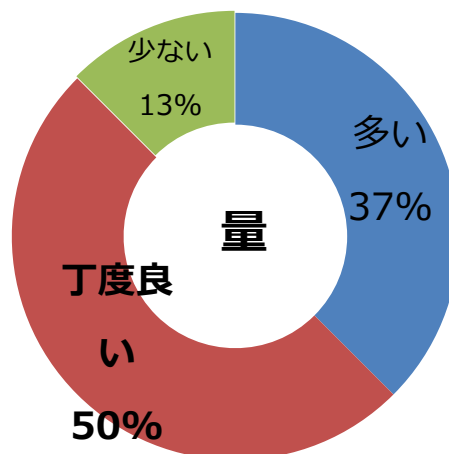
★未回答は外しております

①主食（ご飯）について

	硬い	丁度良い	軟らかい
かたさ	2	28	2

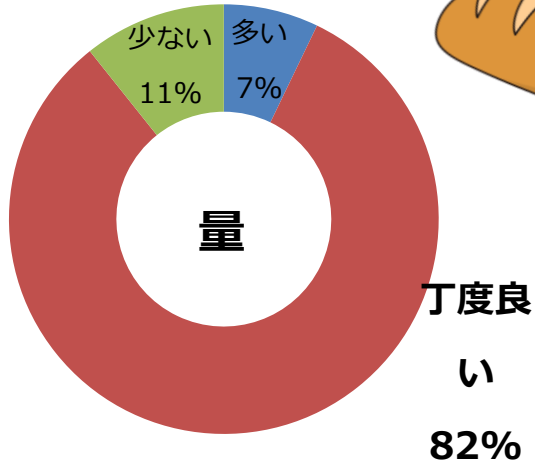


	多い	丁度良い	少ない
量	12	16	4

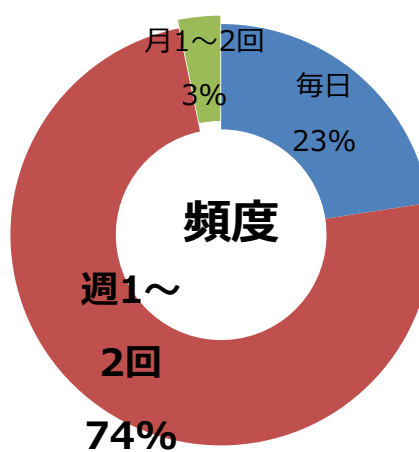


②主食（パン）について

	多い	丁度良い	少ない
量	2	23	3

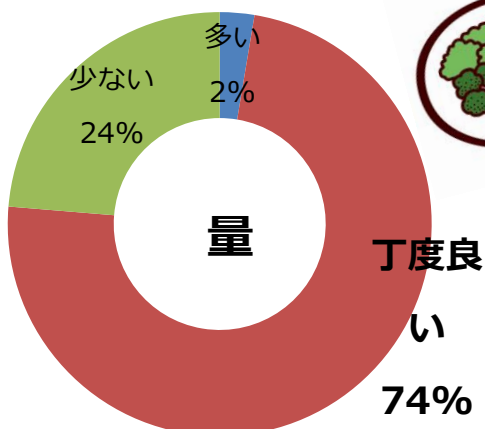


	毎日	週1～2回	月1～2回
頻度	7	23	1

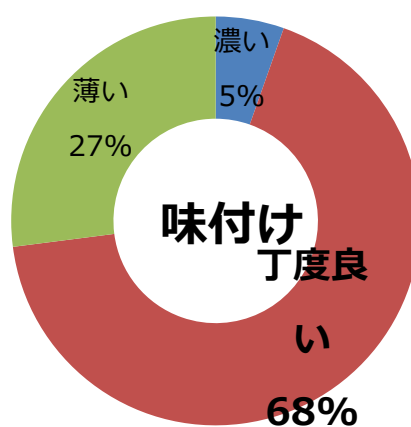


③おかずについて

	多い	丁度良い	少ない
量	1	28	9



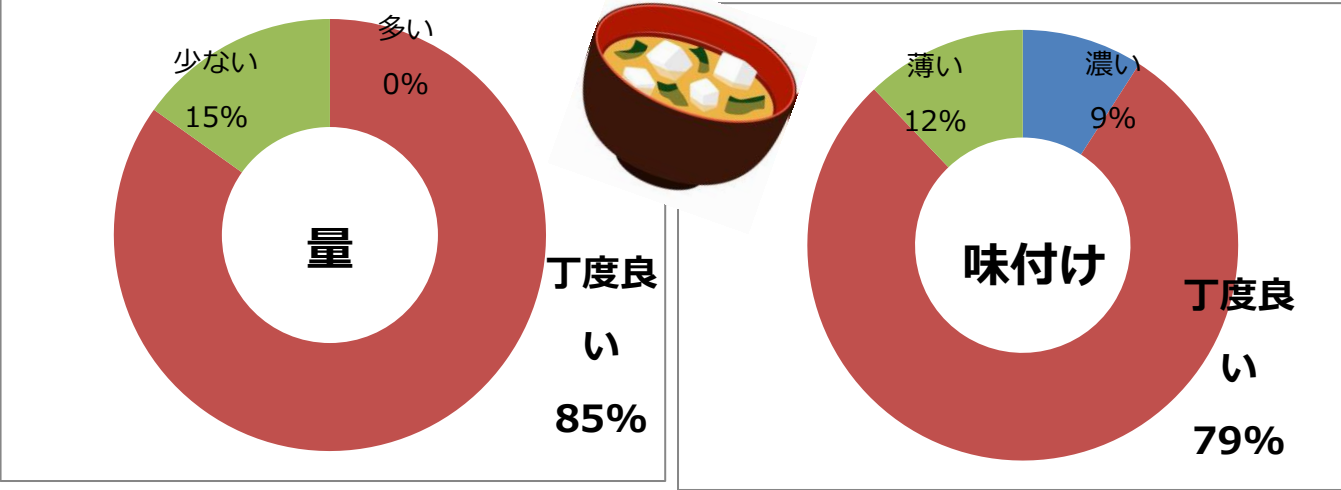
	濃い	丁度良い	薄い
味付け	2	25	10



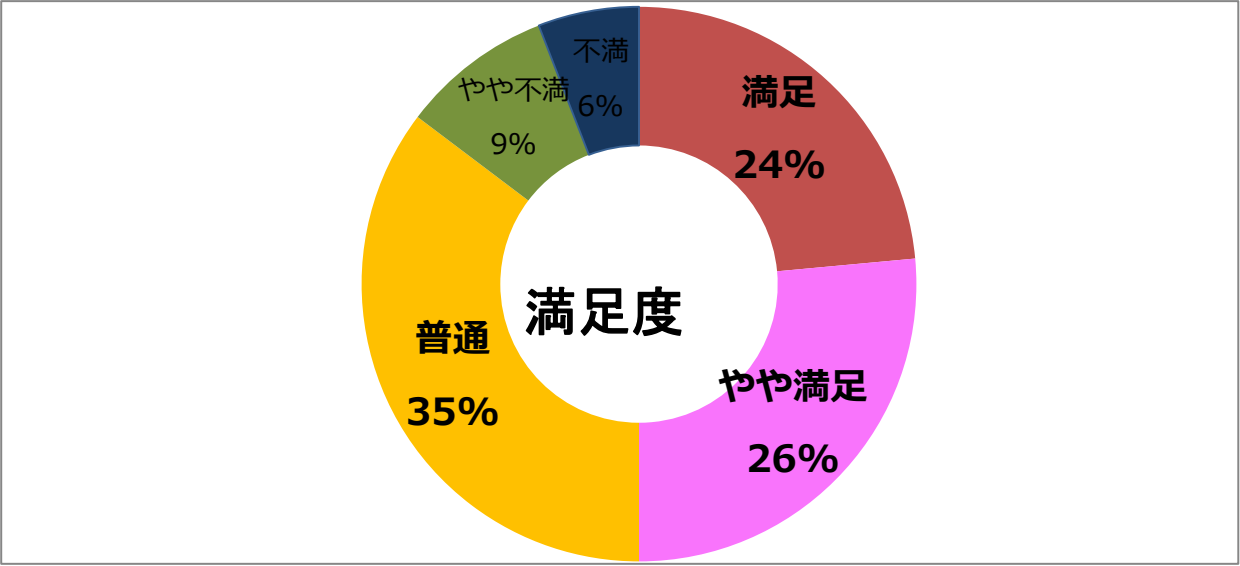
④汁物について

	多い	丁度良い	少ない
量	0	28	5

	濃い	丁度良い	薄い
味付け	3	26	4



	満足	やや満足	普通	やや不満	不満
満足度	8	9	12	3	2



自由意見

- ・炭水化物が少し多いと思います
- ・1週間に同じ食材の料理が多い
- ・冷凍の食材が多すぎ
- ・パンの種類がずっと同じ
- ・魚の骨がなくてとても親切だと思いました
- ・朝はフルーツが食べたい
- ・漬物が必ずほしい



この他にも多数ご意見、感謝の言葉をいただきました