

令和7年度 2回目 嗜好調査結果報告

病院の食事について入院患者様にアンケートを行いましたので、ご報告します。
アンケート調査へのご協力ありがとうございました。

対象者 60名 (常食の食事を食べられている男性と女性に実施)

日時 令和7年 10月31日 (金) 昼食時

回収率 91.7% (55名回答)
内訳 男性13名 女性40名 未記入2名

～栄養科より～

嗜好調査にご協力ありがとうございました。いろいろな意見を取り入れながら
病院食を皆さんにより美味しく、そして安全に食べていただけるようスタッフ一同
努めてまいります。食事のことで何か困りごとがありましたらいつでもご相談下さい。

ご意見の中に、自分の日ごろの食べているものを見比べて、『副食が多いのかな』と
思われるなど前向きなコメントがありました。病院食ではありますが、
常食の方でも、日ごろの自身の食事を見直す、きっかけができたことが
嬉しく思います。

自分の体重とそれに見合った量を理解し、しっかり摂取していきましょう。

★当院の栄養だよりVol13～

BMI(体格指数)が18.5以上25.0未満の体重のことです

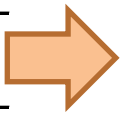
※18歳以上が対象の数値です

$$BMI = \frac{\text{体重(kg)}}{\text{身長(m)} \times \text{身長(m)}}$$

例えば、身長160cmの方の適正体重は・・・

$$18.5 = \frac{\text{体重(kg)}}{1.6(m) \times 1.6(m)}$$

$$25.0 = \frac{\text{体重(kg)}}{1.6(m) \times 1.6(m)}$$



47.4kg以上
64.0kg未満

BMI22.0=56.2kg
となります



軽い労作 (デスクワークが中心)	25～30(kcal/kg)
普通の労作業 (家事・通勤・習慣的な軽い運動)	30～35(kcal/kg)
重い労作業 (力仕事・活発的な運動習慣)	35～(kcal/kg)

先ほどのBMI22.0=56.2kg
普通程度の労作業なら

$$56.2 \times 30 \sim 35 = 1686 \sim 1967 \text{kcal}$$

となるため、まずは
約1800kcal
を目指しましょう

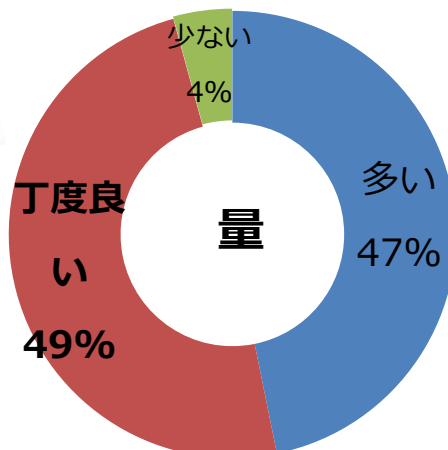
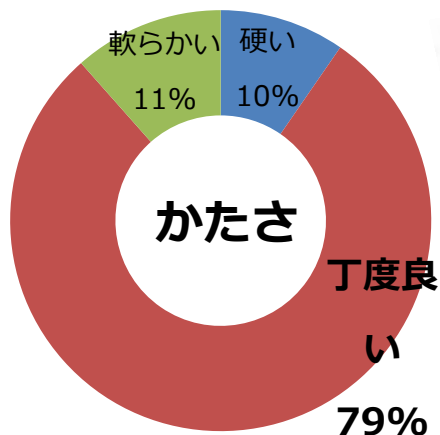
調査結果

★未回答は外しております

①主食（ご飯）について

	硬い	丁度良い	軟らかい
かたさ	5	41	6

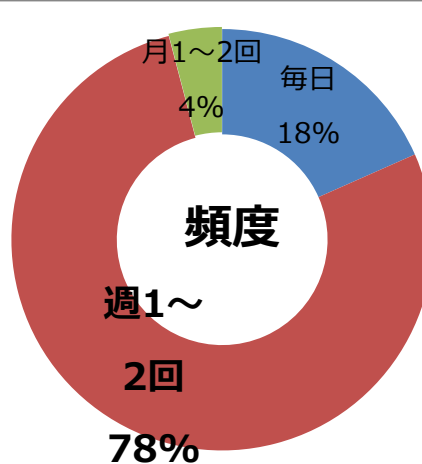
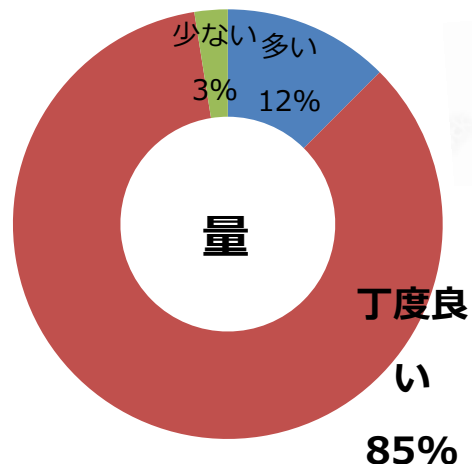
	多い	丁度良い	少ない
量	22	23	2



②主食（パン）について

	多い	丁度良い	少ない
量	5	34	1

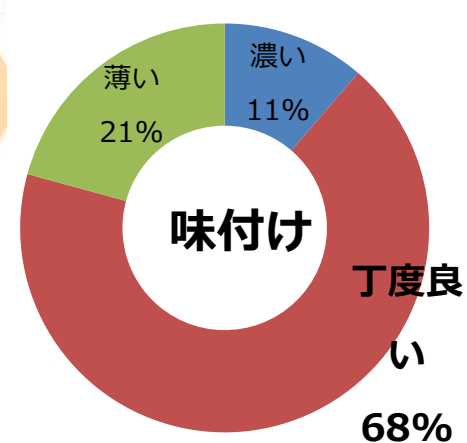
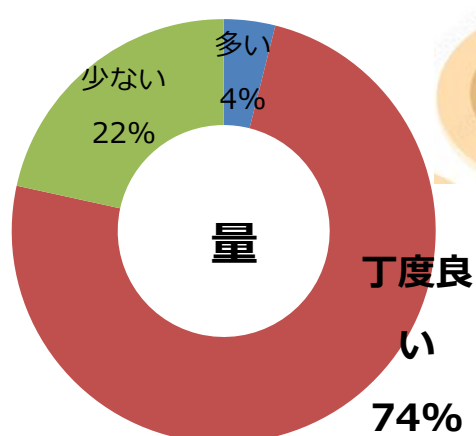
	毎日	週1～2回	月1～2回
頻度	9	38	2



③おかずについて

	多い	丁度良い	少ない
量	2	38	11

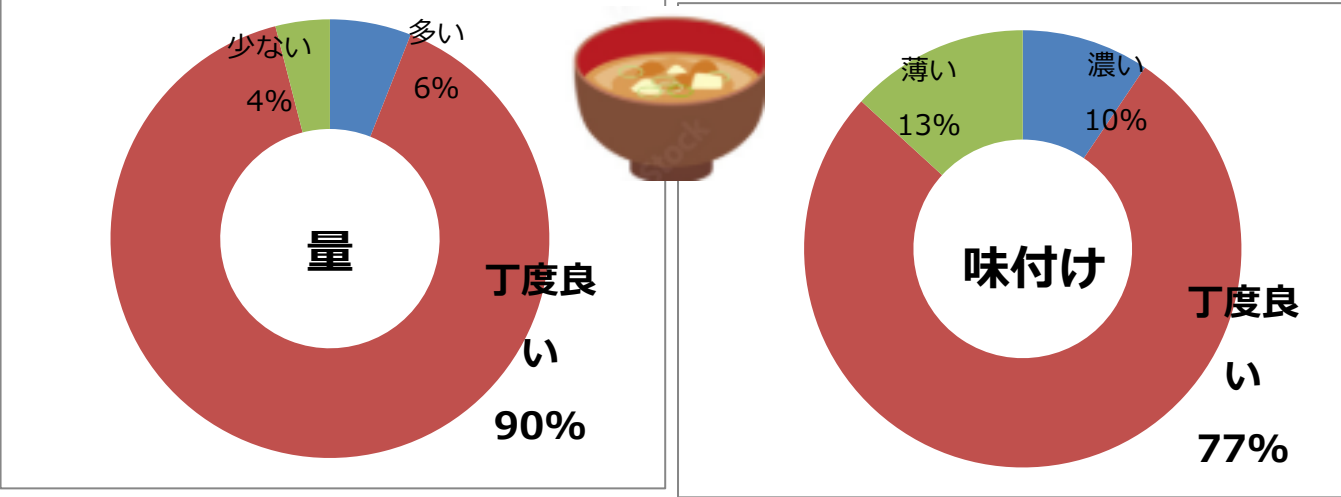
	濃い	丁度良い	薄い
味付け	6	36	11



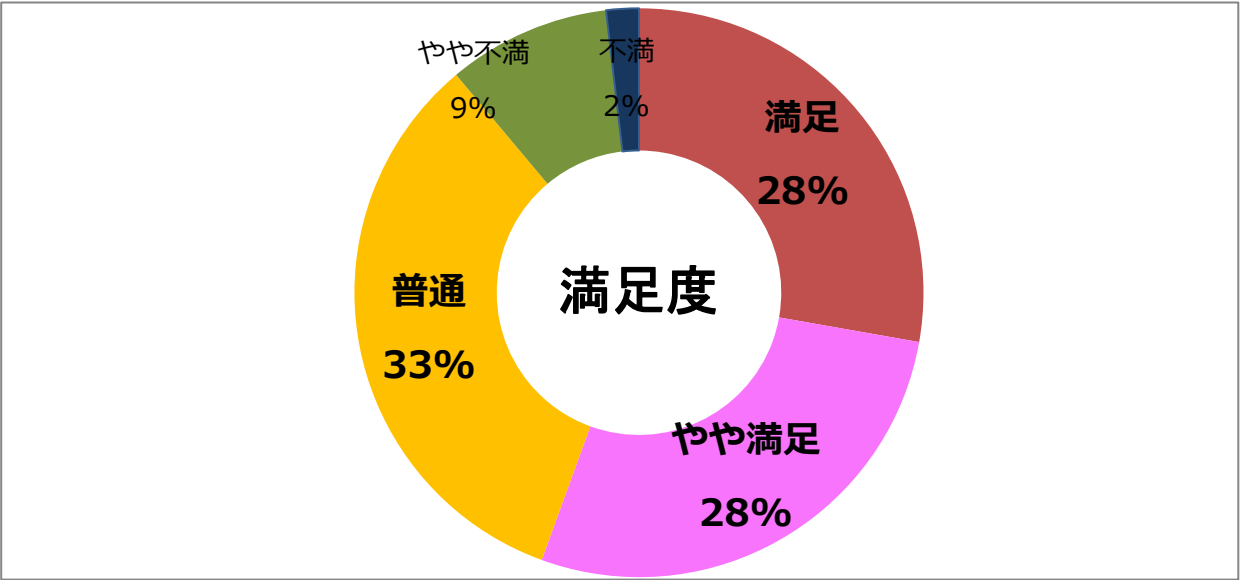
④汁物について

	多い	丁度良い	少ない
量	3	45	2

	濃い	丁度良い	薄い
味付け	5	41	7



	満足	やや満足	普通	やや不満	不満
満足度	15	15	18	5	1



自由意見

- ・汁物は必ずつけてほしい
- ・鶏肉が大きくて食べにくい
- ・野菜が切り方が小さすぎて箸にかかりづらい
- ・酢の物、卵料理がすくない。
- ・家では副食が多すぎるのかなと

病院食は少な目に見えて胃には優しく感じます

・毎日物価上昇で大変だと思いますが、鶏肉嫌いに
対応してくださってありがとうございます。

この他にも多数ご意見、感謝の言葉をいただきました

