

# 令和7年度 2回目 嗜好調査結果報告

病院の食事について入院患者様にアンケートを行いましたので、ご報告します。  
アンケート調査へのご協力ありがとうございました。

対象者 60名 (常食の食事を食べられている男性と女性に実施)

日時 令和7年 10月31日(金) 昼食時

回収率 91.7% (55名回答 )  
内訳 男性13名 女性40名 未記入2名

## ～栄養科より～

嗜好調査にご協力ありがとうございました。いろいろな意見を取り入れながら病院食を皆さんにより美味しく、そして安全に食べていただけるようスタッフ一同努めてまいります。食事のことで何か困りごとがありましたらいつでもご相談下さい。

ご意見の中に、自分の日ごろの食べているものを見比べて、『副食が多いのかな』と思われるなど前向きなコメントがありました。病院食ではありますが、常食の方でも、日ごろの自身の食事を見直す、きっかけができたことが嬉しく思います。

自分の体重とそれに見合った量を理解し、しっかり摂取していきましょう。

★当院の栄養だよりVol13～

BMI(体格指数)が18.5以上25.0未満の体重のことです

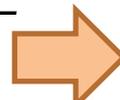
※18歳以上が対象の数値です

$$BMI = \frac{\text{体重(kg)}}{\text{身長(m)} \times \text{身長(m)}}$$

例えば、身長160cmの方の適正体重は・・・

$$18.5 = \frac{\text{体重(kg)}}{1.6(m) \times 1.6(m)}$$

$$25.0 = \frac{\text{体重(kg)}}{1.6(m) \times 1.6(m)}$$



47.4kg以上  
64.0kg未満

BMI22.0=56.2kg  
となります



軽い労作 (デスクワークが中心)	25～30(kcal/kg)
普通の労作業 (家事・通勤・習慣的な軽い運動)	30～35(kcal/kg)
重い労作業 (力仕事・活発的な運動習慣)	35～(kcal/kg)

先ほどのBMI22.0=56.2kg  
普通程度の労作業なら  
 $56.2 \times 30 \sim 35 =$   
 $1686 \sim 1967 \text{kcal}$   
となるため、まずは  
**約1800kcal**  
を目指しましょう

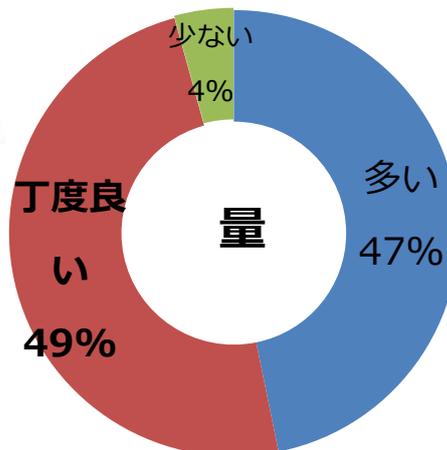
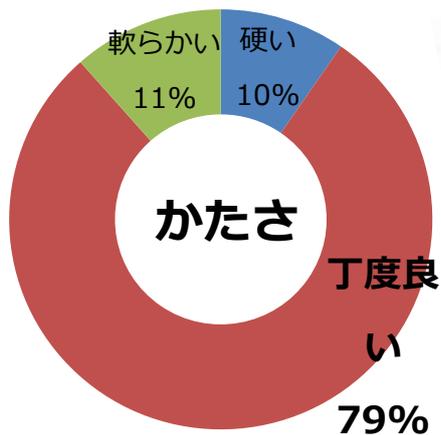
調査結果

★未回答は外しております

①主食（ご飯）について

	硬い	丁度良い	軟らかい
かたさ	5	41	6

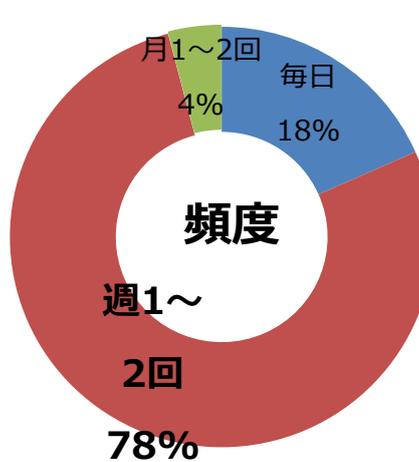
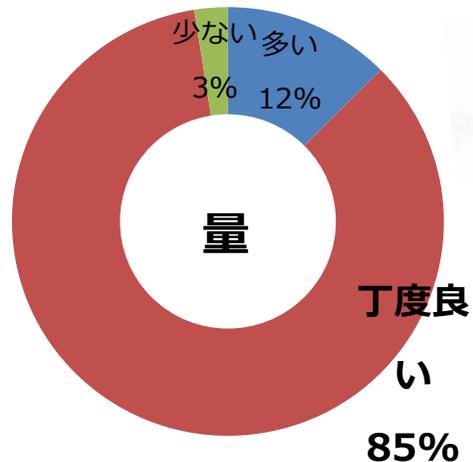
	多い	丁度良い	少ない
量	22	23	2



②主食（パン）について

	多い	丁度良い	少ない
量	5	34	1

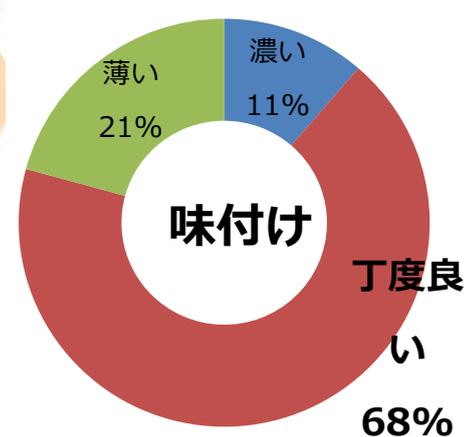
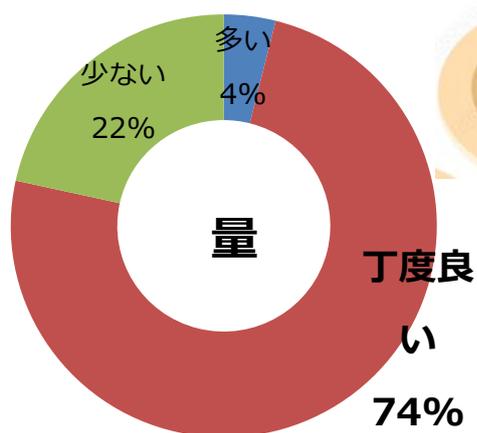
	毎日	週1~2回	月1~2回
頻度	9	38	2



③おかずについて

	多い	丁度良い	少ない
量	2	38	11

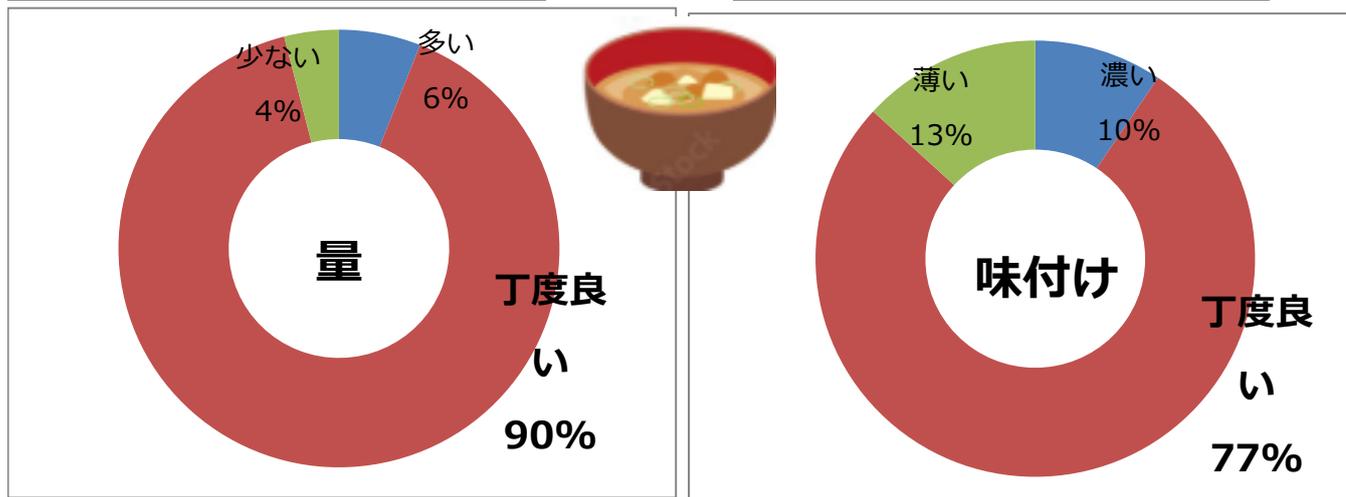
	濃い	丁度良い	薄い
味付け	6	36	11



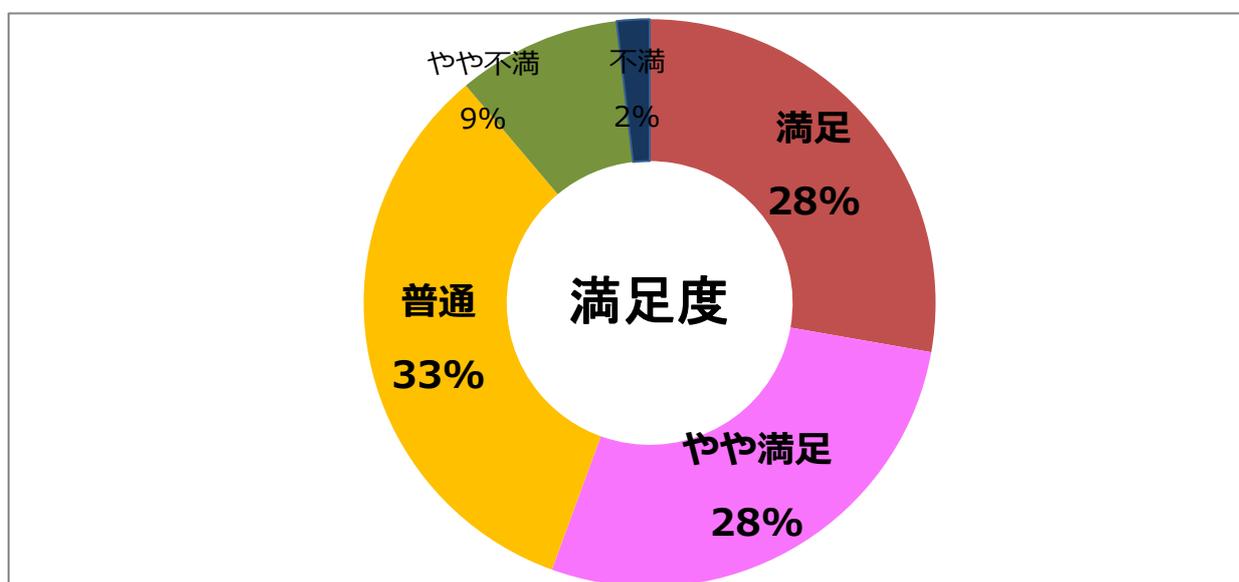
#### ④汁物について

	多い	丁度良い	少ない
量	3	45	2

	濃い	丁度良い	薄い
味付け	5	41	7



	満足	やや満足	普通	やや不満	不満
満足度	15	15	18	5	1



#### 自由意見

- ・汁物は必ずつけてほしい
- ・鶏肉が大きくて食べにくい
- ・野菜が切り方が小さすぎて箸にかかりづらい
- ・酢の物、卵料理がすくない。
- ・家では副食が多すぎるのかなと

病院食は少な目に見えて胃には優しく感じます

- ・毎日物価上昇で大変だと思いますが、鶏肉嫌いに  
対応してくださってありがとうございます。

この他にも多数ご意見、感謝の言葉をいただきました



令和 7年 12月