

★食事について★

- ・病院食なのだからと納得するようにしていたが、塩分がとても濃いと感じた。
- ・食事の味は良いのですが、白米の量が多く毎回残すのがもったいなく思いました。



⇒左記の図は、厚生労働省が掲示している食事バランスガイドです。ご飯類を多くとり、おかずは少な目にする事でバランスよく駒が回るということが表されています。しかし、近年ではおかずをメインに食べるご家庭が多いようです。おかずが多いと、調味料で塩分過多になることもありますし、バターやラード等の脂の摂取量も多くなり肥満や動脈硬化の原因になります。もちろん、主食の食べ過ぎは糖尿病の原因にもなりますので、病院食は、この図を基に主食、主菜、副菜などのバランスを考慮し提供しております。また、塩分は国の規定に沿って1日7.5gを目安に調理しておりますが、

気になる方は減塩食への変更をご相談ください。エネルギー量や病状を考慮すると対応が困難な場合がありますが、お困りのことがありましたら、看護師にご相談ください。近年の食材の高騰を含め様々な制限がありますが、委託業者と協議を重ね、美味しくバランスのよい食事を提供できるよう日々努めてまいります。

★設備についてのご意見★

- ・談話室はもう少し広いとなおありがたいです。
 - ・談話室のスペースが狭いように思えました。面会の方が複数来られた時は、話をするスペースがあまりなく困っているような感じがしました。
- ⇒談話スペースが限られており、ご不便をおかけしております。席が空いてない場合などは、他の場所をご案内できる場合もありますので、看護師へお声がけください。



